



10月の教室カレンダー&お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①	①
3	4	5	6	7	8	9
テスト対策 自習室開放日	休校日	①	①	①	②	②
10	11	12	13	14	15	16
テスト対策 自習室開放日	休校日	②	②	②	③	③
17	18	19	20	21	22	23
休校日	休校日	③	③	③	④	④
24/31	25	26	27	28	29	30
休校日	休校日	④	④	④	休校日	休校日

きょうだい・友人紹介キャンペーン実施中！

キミからの紹介で、ごきょうだい・おともだちが入会すると**紹介してくれたキミ**、**紹介された人にそれぞれ「クオカード3,000円分」**をプレゼントする、「紹介キャンペーン」を実施中！ 紹介したい人がいたら、教室長の先生、コーチに気軽に声をかけてください。

小学生の1日の学習時間

先月、中学生の平均学習時間をご紹介したところ、小学生も教えてほしいというお声をいただきました。そこでベネッセの教育総合研究所より「小学校高学年の1日の学習時間」の調査結果についてもご紹介いたします。小学校高学年では学校の宿題を含み1時間～1時間半程度、自宅学習を行っている。というデータがとられています。内訳としては宿題が30分～40分程度。つまりそれ以外の時間は、学校の勉強以外の内容に取り組んでいるということになります。お子さまは勉強時間の確保ができていますでしょうか？
小学校高学年では**1日に1時間～1時間半**を、習慣化できるよう取り組んでいきましょう。

■表1-1 ふだん、1日の平均学習時間(学年別) ■ベネッセ教育総合研究所「小学校高学年の学びに関する調査2019」より

	4年生 (992)	5年生 (1,005)	6年生 (1,007)
1.学校の宿題	34.6分	37.1分	36.4分
2.通信教育	8.3分	8.6分	8.7分
3.購入したドリル	5.5分	4.6分	5.4分
4.上記1～3以外の勉強	11.1分	11.9分	19.4分
5.学習塾での勉強時間	7.7分	14.7分	22.0分
平日1日の総学習時間	1時間7分	1時間17分	1時間32分

※調査時期：2019年7～8月

その他の教育情報など、詳しく知りたい方は「ベネッセ教育総合研究所」で検索「調査・研究データ」より「小学校高学年の学びに関する調査2019」をご覧ください

※平均時間は、「しない」を0分に置き換え、「5分」「10分」「15分」「30分」～「4時間」まで30分刻みの選択肢は分単位に統一してそのまま、「4時間より多い」を270分に置き換えて算出した。※学習塾での勉強時間：平日、学習塾での1日勉強時間×1週間通っている回数÷5日、学習塾に通っていないと回答した場合は、学習塾での勉強時間を「0分」として算出した。



進研ゼミ個別指導教室・黒川教室通信



読書の習慣を身につけよう！



いまい ゆうすけ
今井祐輔
黒川教室コーチ

皆さんこんにちは！
進研ゼミ個別指導教室黒川教室 コーチの今井祐輔です。
10月はテスト期間の生徒様が多いと思います。皆さんはテスト前に一番やってはいけないことが何か分かりますか？それは徹夜で勉強することです。睡眠を削るような勉強をした結果、本番で集中できなければ本末転倒です。僕は計画的に勉強するのが苦手です。テスト前によく夜更かしをしていました。そのせいでテスト本番でお腹を壊すという、とても苦い思いをしました。そうならないためにも計画的に勉強して、睡眠も十分取れる規則正しい生活をするのが大切です。また、テスト終了後はその解放感で勉強をサボりたくなる気持ちも分かりますが、こういう時こそ友達と差をつけるチャンスです。少しだけ息抜きしたら、また気を引き締め、継続的に勉強していきましょう！

保護者の皆様

進研ゼミ個別指導教室黒川教室クラスマネージャーの水野です。夏の虫の鳴き声があいつの間にか秋の虫の鳴き声に取って代わり、朝夕の気温差も大きくなってきた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの新規感染者もようやく減少傾向となってきましたが、8月に発出された緊急事態宣言の影響により、学校が午前授業となり中間テストの日程がずれたところもあるようです。今一度生徒様と中間テストの日程や対策をご確認いただきたいと思います。

また午前授業の影響で学校での勉強時間の確保が難しくなっているようです。それに伴い当教室では特に中学生の生徒様については「学年+1時間」の家庭学習を行うことを推奨しています。ぜひご家庭でもご協力の程を宜しくお願い致します。

当教室では、連日多くの生徒様方にご利用いただいております自習室について、中間テストのある10月も引き続き利用を推奨致します。

学習習慣の定着、10月の中間テスト対策の質問対応など日々の自主学習の充実のため、空き時間などにぜひ当教室の自習室をご利用ください。

10月は3日、10日とテスト対策を行いますので、ぜひ生徒様にもご参加いただきますようお願い申し上げます。

進研ゼミ個別指導教室黒川教室では感染対策を講じながら、コーチ一同、生徒様方を全力でバックアップしてまいります。

引き続きよろしくお願い致します。



水野信也
黒川教室
クラスマネージャー

