



クラスベネッセ黒川教室 2月の教室カレンダー&お知らせ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休校日	①	①	①	①	①
7	8	9	10	11	12	13
休校日	休校日	②	②	②	②	②
14	15	16	17	18	19	20
休校日	休校日	③	③	③	③	③
21	22	23	24	25	26	27
休校日	休校日	④	④	④	④	④
28	・日曜日と月曜日はレッスン休講日です。 ※各日の枠の中の数字(①~④)は、その月のコマ数の標準カウントを表しています。					
休校日						

秘伝：合格するための受験当日の心得

- ①試験前日はゆったりした気持ちを心がけ、いつもと同じ時間に眠ろう。なかなか眠れなくても、横になって目をつむっているだけで体力は回復する。スマホをいじるのだけは絶対にダメ。
- ②試験当日は試験開始3時間前には起きる。人間は起きて3時間後から頭がフル回転できる状態になるから。
- ③持ち物チェックは前日の夜に終える。受験票、定規、コンパス、腕時計を忘れずに。鉛筆、消しゴムは多めに持っていく。落としても拾わない、気にしない。マスクは予備をふたつは持って行くこと。
- ④朝食はゆっくりとしっかり食べる。ただし、食べ過ぎはだめ。
- ⑤家を出る時に、家族に向かって元気よく「行ってきます」と挨拶しよう！
- ⑥ゆっくり歩いているでも集合時間よりも最低30分早く試験会場の席に着くように家を出発しよう。
- ⑦友だちと一緒にいくべからず。万が一、一緒に行く場合は、「10分遅刻したら先に行く」ということをかたく約束しておくこと。待ち合わせは5分前集合が世の中の鉄則！
- ⑧会場に着いたら、まずトイレの場所を確認しよう。試験の日のトイレは恐ろしく混みやすい。
- ⑨問題用紙が配られている間に大きく深呼吸をしよう。平常心が最大の武器。
- ⑩最初に試験問題の全体を見て今まで解いてきた過去問との配列や傾向の違いを確認しよう。大きく変わっていても気にしない。全員が同じ条件。気にする必要はまったくない。
- ⑪休憩時間は①トイレ、②頭をゆったりとさせる。元気が出るテーマソングを頭の中でかなでよう。
- ⑫万が一、会場で友だちと会っても試験結果については話さない。不安が増すだけなので、次の時間にかつてない高得点がとれるイメージを頭に浮かべよう。
- ⑬入試当日は大多数の受験生が何らかのアクシデントに遭遇する。本当に遭遇する。アクシデントや予期せぬことは起こるもんだと思っておこう。だいじょうぶ！
- ⑭試験の日こそ、明るく、元気よく、笑顔、笑顔で過ごそう。これが最大の得点力につながる。

クラスベネッセ黒川教室通信

生活リズムを整えよう！



かなみ
別所叶望
黒川教室コーチ

初めまして。
クラスベネッセ黒川教室コーチの別所叶望です。
新たな年から1か月が経ち、もう2月です。
中3生はいよいよ私立高校の試験ですね。自分の持つ力を試験当日に最大限に発揮できるよう、当日に向けてコーチとともにコンディションを整えていきましょう。
他の学年の人は学年末テストの対策はできてますか。今年度最後のテストで良い結果を出せるように早いうちから計画を立て、取り組んでください。
学年末テストが終わればあっという間に次の学年に進級することになります。4月までに今年度の復習を済ませ、新学年で良いスタートを切りましょう！
新型コロナウイルスが再び猛威を振るい、2度目の緊急事態宣言が発令されました。
感染症への心配は尽きませんが、感染対策万全で2021年も頑張っていきたいと思います。

保護者の皆様

クラスベネッセ黒川教室クラスマネージャーの水野です。
2月となり一段と寒さが増し、最高気温も一けた台の数字が多くみられるようになってきました。

中3生のお子さまは私立高校入試、中学1、2年生、小学5、6年生のお子さまがたは学年末試験を控えているかと思います。

ご家庭でもなんとなく気が気でない日々を過ごすことになると思います。お子さまが万全の体調で試験を迎えられるよう、周囲のご家族も含め健康管理に留意していただくようお願いいたします。

中でも高校受験は出願書類提出等の手続きや試験当日の持ち物準備、交通手段の確認など、保護者の皆様も初めて経験することも多いのではないのでしょうか。

受験前の何かと落ち着かないこの時期ですが、試験本番に向けて生活リズムを整えるのはもちろんのこと、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染対策も含め、ご家庭で後悔のないように準備を整えていただくことをお願いいたします。

他の学年のお子さまがたは学年末試験が控えています。通常の定期試験と異なり出題範囲が広がりますが、いつもとやることは変わりません。しっかり計画を立て、その通りにこなしていくのみです。

当教室では、引き続き自習室の利用を推奨しており、多くのお子さまにご利用頂いています。コーチによる質問対応なども行っており、学習習慣の定着や学習環境の充実のため、ぜひご利用ください。

クラスベネッセ黒川教室ではコーチ一同、お子さまを全力でバックアップしていきますので、引き続き宜しくお願いいたします。

ご不明な点は水野までお気軽にお問い合わせください。



水野信也
黒川教室
クラスマネージャー

